



---

## PLANIRANI PROJEKTI HRVATSKOG SAVEZA DIJABETIČKIH UDRUGA DO 31.12.2018.

---

### 1. ČASOPIS DIJABETES/SLATKI ŽIVOT

LISTOPAD-PROSINAC 2018

Dvomjesečnik, izdajemo ga 6 puta godišnje u pojedinačnoj nakladi od 30.000 primjeraka, koji su za krajnjeg korisnika besplatni. Časopis je prvenstveno edukativnog, ali i informativnog karaktera i njegovo čitateljstvo je dobra baza za širenje svijesti o šećernoj bolesti i sprečavanju nastanka njezinih komplikacija.



### 2. HALO-HALO INFO-TELEFON HSDU-a

LISTOPAD - PROSINAC 2018.



Posebna telefonska linija koja je aktivna jedan dan u tjednu (srijeda) i pozivom na koju zainteresirane osobe s dijabetesom, članovi njihovih obitelji, njihovi prijatelji i znanci ili ljudi koje zanima mogu nazvati i dobiti odgovore na svoja pitanja. Iz tjedna u tjedan na liniji po nekoliko sati je moguće razgovarati sa stručnjacima iz raznih područja: medicine - liječnicima dijabetologima, pedijatrima, neurolozima, psiholozima, pravnicima, socijalnim radnicima, nutricionistima,. Raspored i imena objavljuje se na [www.dijabetes.hr](http://www.dijabetes.hr).



### **3. TJEDAN SVJESNOSTI O ŠEĆERNOJ BOLESTI**

**24.-29.RUJNA 2018.**

Tijekom cijelog tjedna u prostorijama Hrvatskog saveza dijabetičkih udruga zainteresirani građani moći će izmjeriti šećer u krvi, krvni tlak i BMI. Svaki dan će medicinski stručnjaci davati savjete zainteresiranim građanima o šećernoj bolesti i komplikacijama te prehrani i modrnim tehnologijama u liječenju šećerne bolesti.

U Tjednu svjesnosti o šećernoj bolesti predstaviti ćemo brošuru Život s dijabetesom - ja to mogu, te prezentirati projekte i programe HSDU-a kao i svih izdanja koje imamo.

U prostorijama Saveza izložiti ćemo plakate koje su djeca s dijabetesom izradili tijekom boravka u Edukativno rekreativnom kampu u Premanturi.

### **4. IZDAVANJE BROŠURE ŽIVJETI S DIJABETESOM - JA TO MOGU! ZA OSOBE S TIPOM 2**

**RUJAN -LISTOPAD 2018.**

Knjižica će sadržavati područja: Prehrana, Tjelesna aktivnost, Samokontrola, Injekcije, Hipoglikemija, Krvni tlak, Njega stopala i Društvene mreže.

Knjižica je izvornog naziva Living with Diabetes: I can do it!, izdanje IDF-a, te će kao takva biti produkt suradnje s IDF-om, koja je već izdana u mnogim Europskim zemljama.

Prvenstveno je namijenjena osobama sa šećernom bolešću tipa 2 te je interes za ovakvom vrstom priručnika iznimno velika, a za prvo pojavljivanje planiramo izlazak krajem rujna. Bit će distribuirana u centre za dijabetes i udruge, a služiti će kao materijal za edukaciju koji će se davati oboljelima od dijabetesa i članovima udruga.

### **5. EDUKACIJSKA RADIONICA ZA OSOBE SA TIPOM 2 ŠEĆERNE BOLESTI**

**25.-28. LISTOPADA 2018., TOMISLAV DOM NA SLJEMENU**

Svrha edukacijske radionice je okupiti osobe s tipom 2 šećerne bolesti, članove udruga diljem RH, da im se, zbog učestalih potraživanja, omogući dodatna edukacija o vlastitim brigama koja se javljaju kod regulacije šećerne bolesti, uz stručnu medicinsku pomoć i predavanja te boravak i program u Edukacijskom centru kroz 3 dana.





## 6. OBILJEŽAVANJE SVJETSKOG DANA ŠEĆERNE BOLESTI 14. STUDENOG

### 10. STUDENOG 2018., HOTEL DUBROVNIK



Nizom javnozdravstvenih aktivnosti, kampanja o podizanju svijesti građana o šećernoj bolesti, organizacijom tribina, predavanja, sudjelovanjem u medijskim istupima (tiskani i elektronski mediji) obilježavamo Svjetski dan šećerne bolesti u cijeloj Hrvatskoj.

Kroz cijeli 11. mjesec organiziramo razna događanja: javna mjerenja šećera u krvi, kolesterola, tlaka, ITM-a zainteresiranim građanima uz savjetovalište o zdravlju koje vodi stručno medicinsko osoblje, izložbu proizvoda namijenjenih dijabetičarima, edukativna predavanja i radionice o prevenciji, liječenju i svakodnevnom životu sa šećernom bolešću za osobe s dijabetesom tip 1 i 2 i još puno toga.

Tema ovogodišnjeg Svjetskog dana šećerne bolesti je **Obitelj i dijabetes**.

Tijekom cijele godine HSDU provodi aktivnosti čiji cilj je edukacija i prevencija ne samo oboljelih od šećerne bolesti nego i svih osoba koje su u riziku da obole od ove kronične nezarazne bolesti.