

Realizirani projekti Hrvatskog saveza dijabetičkih udruga u 2016. godini (ured)

Časopis Diabetes/Slatki život - kontinuirano kroz cijelu godinu

Osmišljeno, napravljeno, otisnuto, distribuirano 6 brojeva časopisa kroz godinu - siječanj, ožujak, svibanj, srpanj, rujan, studeni. Časopis je prvenstveno edukativnog, ali i informativnog karaktera i njegovo čitateljstvo je dobra baza za širenje svijesti o šećernoj bolesti i spriječavanju nastanka njezinih komplikacija. Naklada: 30.000 primjeraka.

Halo-halo info-telefon HSDU-a - kontinuirano kroz cijelu godinu

HSDU –ova savjetodavna telefonska linija koja je aktivna jedan dan u tjednu i na koju zainteresirane osobe s dijabetesom, članovi njihovih obitelji, njihovi prijatelji i znanci ili ljudi koje zanima mogu nazvati i dobiti odgovore na svoja pitanja. Iz tjedna u tjedan je na liniji po nekoliko sati moguće razgovarati sa stručnjacima iz raznih područja: medicine – liječnicima dijabetozima, pedijatrima, psiholozima, pravicima (ili socijalnim radnicima). Raspored i imena redovno se objavljuje na www.diabetes.hr, kao i u časopisu Diabetes, facebooku i mailing listi HSDU-a.

27.-28. veljače 2016.

Radionica za mlade lidere u dijabetesu, Zagreb

Svrha radionice je uživo okupiti mlade osobe s dijabetesom koje su inače iznimno aktivne na društvenim mrežama i raspravljaju o pitanjima vezanim za šećernu bolest. Na ovakvim edukacijskim vikendima sudjeluju mladi iz cijele Hrvatske, organizirana su im predavanja i radionice vezane upravo za teme o kojima virtualno raspravljaju i gdje iz prve ruke, od stručnjaka dobiju točne i relevantne informacije i odgovore. Mlade se potiče na okupljanje i umrežavanje što većeg broja mladih ljudi koje muče isti problemi odrastanja, školovanja, traženja radnog mjesta i sl. sa šećernom bolešću, kao što ih se i potiče na aktivniji rad u svojim lokalnim udruženjima. Sudionika 25.

2.-3. travnja 2016.

Radionica za roditelje i djecu oboljelu od šećerne bolesti

Svrha radionice je okupiti sve zainteresirane roditelje čija su djeca oboljela od šećerne bolesti i njihovu djecu na jednom mjestu gdje im se kroz dva dana pružila mogućnost odgovora na sva pitanja koja ih muče kada se po prvi puta u životu susretnu s kroničnom bolešću unutar svoje obitelji i kroz odrastanje njihove djece s dijabetesom. Kroz predavanja stručnjaka i psihološke radionice, kroz dragocjena iskustva osoba s dugim dijabetičkim stažem i pozitivnim primjerima života s dijabetesom prilika je to svima za druženje, razmjenu iskustava i međusobno povezivanje. Sudionika 90.

7. travnja 2016.

Aktivnosti povodom obilježavanja Svjetskog dana zdravlja s temom „Dijabetes“

U suradnji s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo, Ministarstvom zdravlja, referentnim centrom za dijabetes u RH Klinikom Vuk Vrhovac, Hrvatskim društvom za dijabetes i bolesti metabolizma i ostalima organizirano je javno mjerenje i edukacija na glavnom gradskom trgu u Zagrebu, kao i medijska kampanja o osvješćivanju javnosti o šećernoj bolesti. Predstavnici HSDU-a su sudjelovali na press konferenciji HZJZ-a. HSDU je osmislio, napravljeni su i odgovarajući plakati koji su distribuirani po ljekarnama diljem zemlje.

9.-10. travnja 2016.

Sudjelovanje HR DiaEuro tima na turniru povodom Svjetskog dana zdravlja, Sarajevo, BiH

Organizacija sudjelovanja DiaEuro tima i predstavnika HSDU-a na malonogometnom turniru zemalja iz regije (Slo., Hrv., BiH, Srb.) i druženje predstavnika nacionalnih saveza u cilju međusobnog što boljeg povezivanja i planiranja budućih zajedničkih aktivnosti.

19.-24. travnja 2016.

Tour of Croatia

Praćenje biciklističke utrke po etapama, organizacija sudjelovanja i logistika dočeka tima biciklista s dijabetesom lokalnih udruga – Osijek, Varaždin, Zagreb, kao i osiguranje adekvatne medijske popraćenosti.

22.-24. travnja 2016.

Edukativno-sportski susret za osobe sa šećernom bolesti, Bizovac

Svrha edukacijsko sportskog susreta je okupljanje osobe s tipom 2 šećerne bolesti, članova naših udruga diljem RH, omogućiti im dodatnu edukaciju o šećerne bolesti, uz stručnu medicinsku pomoć i predavanja te boravak i program sportskog druženja u cilju postizanja bolje regulacije bolesti i međusobnog što boljeg povezivanja i razmjene iskustava. Sudionika 50.

26.-27. svibnja 2016.

Sudjelovanje HR DiaEuro tima na Varaždinskoj biciklijadi

Posjet sudjelovanja malonogometnog dijabetičkog tima na revijalnoj utakmici, kao i u svrhu prikupljanja sredstava za odlazak na DiaEuro europsko natjecanje u BiH u srpnju.

11. lipnja 2016.

Redovna izvještajna skupština HSDU-a u Zagrebu

Pripremljena i održana godišnja skupština udruga HSDU-a.

26.6.-3.7. srpnja 2016.

Kamp za djecu i mlade osobe sa šećernom bolesti, Premantura – Pula

Kamp za djecu i mlade osobe s dijabetesom iz članica udruga HSDU-a ali i djece koja nisu u sastavu udruga podrazumijeva boravak djece dobi 10-16 godina u smještaju odmarališnog tipa uz 24-satnu medicinsku skrb. Prilika je to uvijek djeci i mladim osobama za odvajanjem od roditelja i razvijanju što

boljih vlastitih kompetencija u samokontroli dijabetesa. Prateće osoblje ima dužnost i odgovornost djeci pružiti punu pažnju i sigurnost boravka te potrebnu edukaciju, kako bi u budućnosti sami mogli birati i u vlastitom društvu odlaziti gdje god požele. Prilika je to djeci u sigurnom okruženju se povezati, družiti, izvršavati zadatke sa svojim vršnjacima koje muče iste brige i problemi odrastanja. Sudionici kampa: 40.

11.-17. srpnja 2016.

IDFE Kamp za mlade iz Europe – Agros, Cipar

Kandidatura HSDU-a, prijava, odlazak naše mlade predstavnice iz dubrovačke udruge Slatki život. Sudionika 30.

24.-31. srpnja 2016.

DiaEuro 2016, Sarajevo, BiH

Sudjelovanje na međunarodnom malonogometnom prvenstvu za osobe sa šećernom bolešću, ove godine održano u organizaciji bosanskog saveza, uz prisustvo 14 timova i predstavnika europskih zemalja. Iznimno velik, posjećen i medijski popraćen sportski događaj koji ovakvim vidom svakogodišnjeg okupljanja skreće pažnju europskih zemalja na problem dijabetesa, kao i na ukazivanje na važnost bavljenja sportom u regulaciji bolesti, vrlo dobro medijski popraćen. Sudionika 250.

27. kolovoza 2016.

Pokloni kilometre za djecu dijabetičare, projekt HSDU i Grawe osiguranja

Pripremljena, medijski popraćena humanitarna maratonska utrka prihod koje je namijenjen odlasku naše djece u ljetni kamp 2017. Zahvaljujući velikim dijelom iznimnom angažmanu predstavnika HSDU-a u organizaciji same utrke i pozivanju i animiranju osoba s dijabetesom, kao i bez njega da se priključe, prikupljeno je i donirano za kamp 50.000 kn. U utrci i događanju sudjelovalo je 2000 ljudi.

12.-16. rujna 2016.

EASD međunarodni kongres München, Njemačka

HSDU je bio predstavljen svojim izložbenim štandom, pripremljeni su materijali, a predstavljali su ga članovi zagrebačkog društva. Posjećenost kongresa 12.000 ljudi.

rujan 2016.

Osmišljavanje, realizacija, grafička priprema, tisak i distribucija plakata Hipo i hiperglikemija namijenjenoga prvenstveno ordinacijama obiteljske medicine.

22.-23. listopada 2016.

Radionica za osobe s inzulinskim pumpama, Terme Jezerčica

Uslijed potrebe i sve većih zahtjeva korisnika pumpi, organizirana je dvodnevna radionica na kojoj su sudjelovale mlađe osobe u dobi 17-25 godina, o naprednim i uglavnom rijetko korištenim funkcijama

pumpe, važnosti usklađivanja terapije i prehrane, uz nezaobilaznu važnost međusobnog povezivanja i razmjenu iskustava. Prisutno 25 osoba.

26. listopada – 14. studenoga 2016.

Pokreni se – projekt edukacije o zdravoj prehrani i važnosti kretanja – osnovne škole

Pilot projekt u osnovnim školama, u odjeljenjima petih razreda – Zagreb, Osijek, Split, Rijeka. Projektom je djeci kroz interaktivnu radionicu o važnosti pravilne prehrane (stručnjaci KBC Zagreb) i psihološku radionicu „Design Thinking“ metodom kroz igru i aktivno sudjelovanje predstavljena važnost kretanja i tjelesne aktivnosti u razvoju i prevenciji bolesti. Projektom je u ovom pilot projektu obuhvaćeno 200 djece.

4.-6. studenoga 2016.

Sudjelovanje predstavnika HSDU na Danima dijabetologa, Osijek

Predstavljanje rada HSDU-a na štandu. Predsjednik HSDU-a sazvaio sastanak slavonskih udruga, odazvali se predstavnici 8 udruga.

12. studenoga 2016.

Bloggerski event

Sudjelovanje predstavnika HSDU-a iz Zagreba i Splita na okupljanju bloggera u cilju širenja još bolje bloggerske povezanosti na društvenim mrežama i razmjene informacija.

14. studenoga 2016.

Obilježavanje Svjetskog dana šećerne bolesti 13. 11. Zagreb

Centralna proslava obilježavanja Svjetskog dana održana je u zagrebačkom Domu sportova. Uz press konferenciju koju smo organizirali u hotelu Panorama, uz sudjelovanje relevantnih osoba iz svih institucija vezanih za našu dijabetes-priču (HSDU, MIZ, HZZO, HZJZ, KoHOM, HDDBM) i odličnu popraćenost novinara, kako tiskanih tako i elektronskih medija i TV kuća, tih se dana u medijima pričalo jako puno o dijabetesu. U maloj dvorani Doma sportova organizirali smo Mali sajam zdravlja gdje su posjetitelji imali prilike na odgovarajućim štandovima obaviti brze zdravstvene preglede i detekcije stanja organizma. Također je organizirana i malonogometna utakmica HR DiaEuro tima osoba s dijabetesom protiv poznatih glumaca s malih ekrana. Utakmicu je vodio Mario Petreković. Za najmlađe je također organizirana popratna zabava, u vidu bubble footballa na parketu Dvorane, kao i kazališna predstava. Cijelom događaju su prisustvovali i brojni uzvanici, kao što su gradonačelnik grada Zagreba sa zaposlenicima Gradskog ureda za zdravstvo, posebni izaslanik Predsjednice RH za sport i zdravlje, veleposlanik Kraljevine Danske i dr. Prisutno oko 400 ljudi.

26.-27. studenoga 2016.

Radionica za osobe s tipom 2 šećerne bolesti, Trakošćan

Edukacijsko druženje osoba s tipom 2 šećerne bolesti pokazalo se i ovoga puta kao uspješan i neophodan poduhvat poboljšanja skrbi za oboljele. Na zanimljivim radionicama pod vođenjem stručnjaka iz KBC Zagreb i SK Vuk Vrhovac te radionicama fizioterapeuta i psihologa aktivno su, s iznimnim zadovoljstvom, sudjelovali svi učesnici. Broj sudionika: 40.

Cijele godine radi se i održava internetska stranica HSDU-a www.diabetes.hr, kao i adekvatni facebook profili.

Održavaju se kontakti s IDF Europe i ispunjavaju sve obaveze koje krovna EU organizacija traži.

Osmišljeno je, napisano i predano 8 natječaja, od toga smo za 3 projekta dobili sredstva.

Tijekom godine održano je niz sastanaka na kojima se dogovaraju pojednosti provedbi projekata, poslovanja Saveza (tiskara, knjigovodstveni servis, distribucijski kanali časopisa, sastanci vezani za vlasništvo prostora u kojem se ured nalazi i još niz dr.), kao i prikupljanje novčanih sredstava za sve izvedbe (projekti Saveza, plaće zaposlenika, honorari suradnika, održavanje prostora, sjednice IO-a, skupštine itd.).

Aktivnost HSDU-a u sudjelovanju u kreiranju javnih politika vezanih za zaštitu prava osoba sa šećernom bolesti je tijekom cijele godine intenzivna.