



STUDENI - MJESEC SVJESNOSTI O DIJABETIČKOM STOPALU



Organising Societies:



Association
of Diabetic
Foot Surgeons

D-FOOT
international



WORLD DIABETIC FOOT DAY 2020

SVJETSKI DAN DIJABETIČKOG STOPALA

Cilj je okupiti zdravstvene djelatnike različitih specijalnosti koji su uključeni u liječenje dijabetičkog stopala.

20. studenog 2020. na konferenciji Europske udruge za liječenje rana (European Wound Management Association EWMA), u Londonu, bit će govora što je do sada postignuto u liječenju dijabetičkog stopala i što još treba učiniti. Cilj **Svjetskog dana dijabetičkog stopala** je da se napravi razlika u daljnjem smanjenju broja amputacija.

Naglasak je na promidžbi i otvorena je za sve one koji se bave dijabetičkim stopalom: oboljeli, specijalisti, davatelji usluga, edukatori, administracija.

Sva velika udruženja povezana s dijabetičkim stopalom su se odazvala inicijativi.

NE ZABORAVITE BRINUTI ZA SVOJA STOPALA!

Mali podsjetnik na svakodnevnu njegu:

Pregledavati stopala svakodnevno, sam, uz pomoć ogledala, ili zamoliti pomoć druge osobe



Izvor: Illustrations © 2012 Scientific Publishing Ltd, Elk Grove Village, IL, USA.

Noge prati u mlakoj vodi (do 37⁰), vodu provjeriti laktom ili termometrom


Pažljivo posušiti mekanim ručnikom, posebice između prstiju

Namazati kožu kremom (ne između prstiju, ne na rane)

Svakodnevno oblačiti čiste čarape, koje ne stežu, bez unutarnjih šavova,

Nikada nemojte hodati bosonogi, ni u kući, ni van kuće

Cipele moraju biti udobne, da prijanjaju uz stopalo, da su dovoljno duboke, unutrašnjost mekana, bez šavova

Pripremila dr. Anica Badanjak, endokrinologinja, dijabetologinja, nacionalna predstavница |  - F.O.O.T. International