

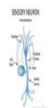
## STUDENI- MJESEC SVJESNOSTI O DIJABETIČKOM STOPALU



Osobe koje boluju od šećerne bolesti bar **jednom godišnje** moraju provjeriti rizik za pojavu rane na stopalu (kod svog liječnika, dijabetologa ili u ambulanti za dijabetičko stopalo)

NAJVAŽNIJE:

provjera perifernog zaštitnog osjeta



provjera arterijske cirkulacije na nogama



deformacije stopala (vidljivo odmah)



Ovisno o stupnju rizika određuju se daljnje mjere i ritam pregleda.

- 19-34% osoba s dijabetesom imat će bar jednom ranu na stopalu
- U 85% slučajeva, amputaciji prethodi rana na stopalu
- 50% osoba kod kojih je učinjena amputacija, umire nakon 5 godina!

**NE MORA BITI TAKO !**