

Obilježavamo Svjetski dan debljine 4.3.2022., **SVI SE TREBAMO
UKLUČITI**



Zašto se toliko govori o debljini?

Debljina je povezana s nizom bolesti, no ipak je najpoznatija je povezanost sa šećernom bolesti tipa 2 i sa srčanožilnim bolestima koje su vodeći uzrok smrtnosti u razvijenim zemljama. Međutim, debljina se vezuje i uz pojavnost zloćudnih bolesti, tegoba sustava za kretanje, neplodnost, psihosocijalne problematike itd. Debljina nastaje kombinacijom nasljednih i okolišnih čimbenika a ključni čimbenik debljanja je stil života; prosječan stanovnik EU provede 5 h na dan sjedeći, a veličine porcija obroka se od 60tih godina prošlog stoljeća povećala za 20-100%.

Prema podacima Svjetske zdravstvene organizacije prevalencija pretilosti se od 80-ih godina prošlog stoljeća u Europi utrostručila, a predviđa se da će do 2030. godine preko 50% europskog stanovništva će biti pretilo. Već sada, prema podacima Eurostata, Hrvati su jedna od najdebljih europskih nacija. Ono što još više zabrinjava jest činjenica da je poznato da 1 do 3 djece u dobi od 8 do 9 godina ima prekomjernu tjelesnu masu za svoju dob što nas pozicionira među pet najgorih europskih zemalja.

Referalni centar za liječenje debljine Republike Hrvatske Vas poziva da nam se pridružite u obilježavanju Svjetskog dana debljine i podizanju svijesti o problemu debljine u petak 4.3.2022 u 11.55 (5 do 12) na KBC Zagreb predvorje zelene zgrade kada ćemo mjeriti tjelesnu masu, tlak i šećer te davati savijete i brošure. U subotu, 5.3.2022 u 11.00 naći ćemo se na ulazu u Maksimir kada ćemo vježbati i hodati za zdravlje da bi se ponovno u 11.55 (5 do 12) našli ispred velike pozornice i obilježili Svjetski dan debljine.

Slične akcije dešavat će se u subotu i u Osijeku, Solinu, Sinju i Rijeci.

Akcije se odvijaju pod pokroviteljstvom Europskog društva za liječenje debljine -European Association for the Study of Obesity (EASO) i Europske koalicija osoba koje žive s debljinom-European Coalition for People living with Obesity (ECPO).

Ove godine moto kojim obilježavamo Svjetski dan Debljine jest **SVI SE TREBAMO UKLUČITI.**

Uključite se i VI!