

U HRVATSKOJ REGISTRIRANO 330 TISUĆA OBOLJELIH OD ŠEĆERNE BOLESTI, A NOVOOTKRIVENIH 45 TISUĆA

POKRENI SE!

HRVATSKI DAN
ŠEĆERNE
BOLESTI
14. SVIBNJA

Pridružite se našoj kampanji na: www.dijabetes.hr
#pokrenise
#hrvatskidanšećernebolesti



Povodom obilježavanja **1. hrvatskog dana šećerne bolesti**, Hrvatski savez dijabetičkih udruga organizirao je **14. svibnja Javnozdravstvenu akciju** na zagrebačkom Bundeku.

Svi zainteresirani građani mogli su **besplatno izmjeriti šećer u krvi, krvni tlak i tjelesnu masu, savjetovati se s kineziolozima i nutricionistima, dijabetolozima, medicinskim sestrama- edukatorima te isprobati slatke, ali zdrave zalogaje, preporučene osobama sa šećernom bolešću.**

Tom prilikom, održana je i **konferencija za medije**, na kojoj su sudjelovali:

- prim. Vera Katalinić- Janković, posebna savjetnica ministra zdravstva,
- doc. dr. sc. Tomislav Benjak, dr. med., Pomoćnik ravnatelja za kvalitetu pri HZJZ-u,
- dr. sc. Romana Galić, pročelnica za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom te izaslanica Gradonačelnika Grada Zagreba,
- prof. dr. sc. Dario Rahelić, predstojnik Sveučilišne Klinike Vuk Vrhovac i predsjednik Hrvatskog društva za dijabetes i bolesti metabolizma HLZ-a,
- dr. sc. Tamara Poljičanin, voditeljica Odjela za biostatistiku pri HZJZ-u,
- dr. med. Ljiljana Čenan, obiteljska liječnica,
- te mag. soc. geront. Zrinka Mach, predsjednica Hrvatskog saveza dijabetičkih udruga.

„Vrlo je važno kroz sve javno-zdravstvene akcije koje provodimo istaknuti koliko je ovo javno-zdravstveni problem, koliko je oboljelih od šećerne bolesti, kako spriječiti tu veliku brojku i kako povećati i poboljšati prevenciju.“ – rekla je mag.soc.geront., Zrinka Mach, predsjednica Hrvatskog saveza dijabetičkih udruga.

Prema posljednjim podacima, u Hrvatskoj je gotovo **500 tisuća oboljelih**, s time da oko **200 tisuća građana niti ne zna da u sebi nosi šećernu bolest.**

„Prema posljednjim podacima, u Hrvatskoj je oko 330 tisuća registriranih osoba sa šećernom bolešću. Novootkrivenih je 45 tisuća, a možemo očekivati da je gotovo toliko i onih koji niti ne znaju da imaju šećernu bolest.“- rekla je dr. sc. Tamara Poljičanin, voditeljica Odjela za biostatistiku pri HZJZ-u.

Unatoč dostupnosti svim modernim i inovativnim terapijama, u Hrvatskoj je problem nedovoljne dostupnosti zdravstvene skrbi za oboljele od šećerne bolesti.

„Slavonija muku muči s nedostatkom endokrinologa i dijabetologa. Da ne govorimo o zdravstvenim radnicima primarne zdravstvene zaštite, koji su prijeko potrebni. Praktički se primarna zdravstvena zaštita urušava jer nema zdravstvenih radnika, a oni koji i rade su zatrpani silnom administracijom.“- izjavila je dr. med. Ljiljana Čenan, obiteljska liječnica.

„Imamo primjer u Dubrovniku, gdje za djecu nisu dostupni ni endokrinolog ni dijabetolog, pa im jednom mjesečno dolazi liječnica iz Zagreba.“- rekla je mag.soc.geront., Zrinka Mach, predsjednica Hrvatskog saveza dijabetičkih udruga.

Jedno od rješenja o kojem se dugo govori jesu i **posebni medicinski timovi** koji bi se slali u manja mjesta i sela, kako bi svima bila dostupna zdravstvena skrb.

„Prijedlog je da naši liječnici, medicinske sestre, edukatori, nutricionisti idu kao mobilni timovi u manja mjesta. Zašto ne bi naša tri mobilna tima otišla na najudaljeniji otok i u roku od tri dana, u suradnji s obiteljskim liječnicima, pregledali sve mještane.“- objasnio je prof. Dario Rahelić, predstojnik Sveučilišne Klinike Vuk Vrhovac i predsjednik Hrvatskog društva za dijabetes i bolesti metabolizma HLZ-a.

Razmatra se i o **Nacionalnom planu ranog otkrivanja šećerne bolesti.**

„U planu je provedba aktivnosti ovih mobilnih timova, ali isto tako i donošenje novog Nacionalnog plana o ranom otkrivanju šećerne bolesti. Nadamo da će do kraja ove godine biti prihvaćen. Međutim, ako mi sami ne pazimo na svoje zdravlje i prevenciju, neće nam onda ni mobilni tim koji će vam doći na vrata moći pomoći.“- rekla je prim. Vera Katalinić- Janković, posebna savjetnica ministra zdravstva.

Stručnjaci su ujedinjeni- potrebna je što bolja i ranija prevencija.

„Grad Zagreb već provodi programe, a neki se tek trebaju početi provoditi kada govorimo o prevenciji u najranijoj dobi. Tu treba istaknuti kako je potrebna međusektorska suradnja obrazovanja, zdravstva i socijalne zaštite.“ –naglasila je dr.sc. Romana Galić, pročelnica za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom te izaslanica Gradonačelnika Grada Zagreba.

„Bitno je da što više toga odradimo u suradnji s primarnom zdravstvenom zaštitom i sustavom javnog zdravstva, kako bi što manje zbrinjavali u bolnicama.“- dodao je doc. dr. sc. Tomislav Benjak, dr. med., Pomoćnik ravnatelja za kvalitetu pri HZIZ-u.

U mjesecu ožujku, Hrvatski je Sabor jednoglasnom odlukom proglasio da se **14. svibnja obilježava hrvatski dan šećerne bolesti**- bolesti koju još nazivaju tihim ubojicom.

Prema posljednjim podacima (2016. g) HZZO je na liječenje šećerne bolesti utrošio 4,6 milijardi kuna ili 19,8% svog proračuna. Troškovi liječenja komplikacija šećerne bolesti zastupljeni su u najvećem udjelu i iznose 88,1% ukupnih troškova. Glavni razlog porasta troškova liječenja šećerne bolesti, u razdoblju 2009. - 2016. godine je porast troškova komplikacija bolesti koji su u ovom razdoblju porasli za 1,8 milijardi kuna (83%).

Šećerna bolest je vodeći uzrok krvožilnih bolesti, bolesti bubrega, sljepoće i amputacije donjih ekstremiteta. Komplikacije umanjuju kvalitetu života oboljelih, a istodobno liječenje komplikacija čini najveći udio u troškovima liječenja šećerne bolesti.