

SVJETSKI DAN ŠEĆERNE BOLESTI 14. SUDENI 2022.

Šećerna bolest: Edukacijom do bolje sutrašnjice

Jeste li dovoljno informirani
o svojoj bolesti?



Pridružite se našoj kampanji na:
www.worlddiabetesday.org/understandingdiabetes
www.dijabetes.hr

#WorldDiabetesDay #svjetskidanšećernebolesti



Svjetski dan šećerne bolesti obilježava se svake godine 14. studenog, na rođendan Fredericka Bantinga, koji je zajedno s Charlesom Bestom 1922. otkrio inzulin.

Šećerna bolest ili dijabetes (dijabetes mellitus) kronični je progresivni metabolički poremećaj karakteriziran hiperglikemijom uglavnom zbog apsolutnog i/ili relativnog nedostatka hormona inzulina.

Svjetski dan šećerne bolesti pokrenut je na inicijativu Međunarodne dijabetičke federacije (IDF) i Svjetske zdravstvene organizacije (WHO) kao odgovor na rastuću zabrinutost zbog sve veće prijetnje zdravlju koju predstavlja šećerna bolest. Svjetski dan šećerne bolesti postao je 2006. službeni dan Ujedinjenih naroda, donošenjem Rezolucije Ujedinjenih naroda 61/225.

Svjetski dan šećerne bolesti najveća je svjetska kampanja podizanja svijesti o šećernoj bolesti koja skreće pozornost na probleme od velike važnosti za osobe sa šećernom bolešću te šećernu bolest drži u središtu pozornosti javnosti i politike.

Kampanja je predstavljena logotipom plavog kruga koji je usvojen 2007. godine nakon donošenja Rezolucije UN-a o šećernoj bolesti. Plavi krug je globalni simbol svijesti o šećernoj bolesti, a predstavlja jedinstvo globalne zajednice osoba sa šećernom bolešću u odgovoru na epidemiju šećerne bolesti.

Obilježavanje Svjetskog dana šećerne bolesti globalna je prigoda za podizanje svijesti o šećernoj bolesti.

Tema Svjetskog dana šećerne bolesti 2021-2023 je *Dostupnost skrbi osobama sa šećernom bolešću*. Fokus ovogodišnjeg obilježavanja Svjetskog dana šećerne bolesti je na dostupnosti edukacije o šećernoj bolesti sa sloganom *Edukacijom do bolje sutrašnjice*.

Ovaj slogan je izabran kako bi se istaknula potreba za boljim pristupom pouzdanoj i sigurnoj edukaciji o šećernoj bolesti za osobe sa šećernom bolešću i zdravstvene djelatnike.

Sve veći broj oboljelih od šećerne bolesti dodatno opterećuje zdravstvene sustave. Zdravstveni djelatnici moraju znati kako rano otkriti i dijagnosticirati šećernu bolest i pružiti najbolju moguću skrb; dok osobe koje žive sa šećernom bolešću trebaju pristup

kontinuiranoj edukaciji kako bi razumjeli svoje stanje i provodili svakodnevnu brigu o sebi koja je neophodna za očuvanje zdravlja i izbjegavanje komplikacija.

Broj osoba sa šećernom bolešću neprestano se povećava u cijelom svijetu, a najnovije procjene IDF-a pokazuju kako će do 2030. jedna od devet odraslih osoba imati šećernu bolest.

Prema podacima IDF-a, 537 milijuna odraslih osoba u svijetu (1 od 10) 2021. g. živjelo je sa šećernom bolešću, a projekcije govore da će taj broj porasti na 643 milijuna do 2030. odnosno na 783 milijuna do 2045. godine.

Procjene IDF-a također govore da 44,7% odraslih osoba koje boluju od šećerne bolesti (240 milijuna ljudi) diljem svijeta nije dijagnosticirano. Ogromna većina ima šećernu bolest tipa 2. Ako se šećerna bolest pravovremeno ne otkrije i neadekvatno liječi, osobe sa šećernom bolešću u povećanom su riziku od razvoja ozbiljnih i po život opasnih komplikacija.

Prema podacima IDF-a šećerna bolest je uzrokovala 6,7 milijuna smrti u 2021.. Na svjetskoj razini, troškovi zdravstvene zaštite vezane uz šećernu bolest iznose 966 milijardi dolara.

Prema podacima CroDiab Registra osoba sa šećernom bolešću, u Hrvatskoj je u 2021. bilo 327.785 osoba sa šećernom bolesti, a broj oboljelih povećava se iz godine u godinu. Ranija istraživanja pokazuju da u Hrvatskoj tek 60 % oboljelih osoba ima postavljenu dijagnozu tako da se procjenjuje da je ukupan broj oboljelih blizu 500.000. Prema Izvješću o umrlim osobama u Hrvatskoj u 2021. godini HZJZ-a, šećerna bolest je 4. vodeći uzrok smrti u RH.

Prevela i pripremila Zrinka Mach, mag. soc. geront., predsjednica Hrvatskog saveza dijabetičkih udruga