



Sjedište:  
Dugi dol 4a, 10000 Zagreb, Hrvatska

Ured:  
Ilica 48/II, 10000 Zagreb, Hrvatska  
tel/fax: 01 4847 807

Zagreb, 12. travnja 2023. godine

**PREDMET: Zamolba za sponzorstvom ili donacijom Javnozdravstvene i edukativne kampanje  
Pokreni se! povodom obilježavanja Hrvatskog dana šećerne bolesti 2023**

Hrvatski savez dijabetičkih udruga povodom Hrvatskog dana šećerne bolesti 14. svibnja obilježava tijekom svibnja mjesec svjesnosti o šećernom bolesti. Cilj nam je u suorganizaciji s Gradom Zagrebom i u partnerstvu s NZJZ „dr. A. Štampar“, Hrvatskim društvom za dijabetes i bolesti metabolizma HLZ-a, Društvom za dijabetes, endokrinologiju i bolesti metabolizam HUMS-a, Hrvatskim društvom nutricionista i dijetetičara i Hrvatskim Crvenim križem, podsjetiti javnost na učestalost šećerne bolesti te važnost prevencije, ranog otkivanja šećerne bolesti, njezinog pravovremenog liječenja i sprječavanja i odgađanja kroničnih komplikacija kao i zdravih životnih navika koje uključuju pravilnu prehranu i redovitu tjelesnu aktivnost.

Prema podacima HZJZ-a u Hrvatskoj je u 2022. registrirano 388.213 osoba sa šećernom bolešću, a broj oboljelih povećava se iz godine u godinu. Ranija istraživanja pokazuju da u Hrvatskoj tek 60 % oboljelih osoba ima postavljenu dijagnozu tako da se procjenjuje da je ukupan broj oboljelih oko 500.000. Šećerna bolest je 4. vodeći uzrok smrti sa udjelom od 7,11 % u 2021. godini.

Na žalost, svjedoci smo kako se broj osoba sa šećernom bolešću neprestano povećava, a veliki broj oboljelih ne postiže ciljeve regulacije šećerne bolesti.

**Preliminarni program Javnozdravstvene i edukativne kampanje Pokreni se! povodom  
obilježavanja Hrvatskog dana šećerne bolesti 2023**

Hrvatski savez dijabetičkih udruga povodom Hrvatskog dana šećerne bolesti 14. svibnja obilježava tijekom svibnja mjesec svjesnosti o šećernom bolesti.

14.05.2023. u Hrvatskoj se obilježava Hrvatski dan šećerne bolesti.

Tom prilikom Hrvatski savez dijabetičkih udruga tijekom svibnja planira slijedeće aktivnosti:

**1. Javnozdravstvene aktivnosti tijekom svibnja**

**OPIS:**

**Javno- zdravstvena akcija, 13.05.2023., 09:30-13:00**

- na glavnom ulazu u Park Maksimir
- prostor za izlagače – tvrtke
- Izložba „100 godina inzulina“
- 09:30-13:00 - mjerenje šećera u krvi, krvnog tlaka, ITM-a, grupno hodanje, vježbanje, razgovor s dijabetolozima, nutricionistima, kineziolozima, medicinskim sestrama- edukatorima i osobama sa šećernom bolešću
- smoothie bikes – izradi sam svoj zdravi napitak (obrok) – važnost tjelesne aktivnosti kod regulacije šećerne bolesti
- 10:00-10:45- konferencija za medije

- 11:00-11:45 organizirano grupno hodanje, obučeni u nešto plavo svi sudionici na cilju dobit će jabuku i vodu
- 2. 13.05.2023. u 11 sati - Organizirano hodanje *Pokreni se u plavom* diljem Hrvatske. Želimo podići svijest o važnosti tjelesne aktivnosti u očuvanju zdravlja, kao i prevenciji nastanka kroničnih nezaraznih bolesti poput dijabetesa.
- 3. Mjerenje šećera u krvi, krvnog tlaka i ITM-a u Hrvatskom saboru- u Hrvatskom saboru zastupnici će moći izmjeriti šećer u krvi, krvni tlak i ITM uz savjetovanje zdravstvenih stručnjaka i prisutnost medija. Tom prilikom uputila bi se poruka građanstvu na preventivne i redovite liječničke preglede te kontrole, prevenciju i zdrav način života, bez obzira imali šećernu bolest ili ne.
- 4. Mjerenja šećera u krvi, krvnog tlaka i ITM uz savjetovanje ljekarnika u ljekarnama diljem RH
- 5. Emitiranje radijskih emisija nastalih u suradnji s Hrvatskim savezom dijabetičkih udruga i lokalnih udruga „*Kako se nositi s dijabetesom*“, „*Abeceda dijabetesa*“ i „*Emisija o zdravlju*“ na lokalnim radijskim stanicama povodom Hrvatskog dana šećerne bolesti i kampanje #pokrenise
- 6. Edukativne poruke putem medijskih i digitalnog kanala HSDU-a
- 7. Uključivanje osoba iz javnog života u kampanju
- 8. Prisutnost HSDU-a i udruga u medijima i društvenim mrežama
- 9. 14.05.2023. diljem RH osvjetljavanje u plavo (zgrade, fontane, mostovi) boje simbola jedinstva šećerne bolesti
- 10. Izdavanje tematskog broja časopisa dijabetes/slatki život 03/2023 u lipnju posvećen Hrvatskom danu šećerne bolesti
- 11. Medijska vidljivost aktivnosti Hrvatskog saveza dijabetičkih udruga i javnozdravstvene i edukativne kampanje pokreni se! na društvenim mrežama i u elektronskim medijima
- 12. Tijekom svibnja, uz Zagreb i u ostalim gradovima diljem Hrvatske odvijat će se prigodne akcije povodom Hrvatskog dana šećerne bolesti

Molimo vas da nam u skladu sa svojim mogućnostima pomognete u provedbi ove Javnozdravstvene i edukativne kampanje doniranjem sredstava na račun Hrvatskog saveza dijabetičkih udruga (HSDU): HR622360001101494782 ili sklapanjem ugovora o sponzorstvu prema marketing ponudi.

Po završetku kampanje svim donatorima i sponzorima poslat ćemo izvještaj o realizaciji svih provedenih aktivnosti. S obzirom na to da s Javnozdravstvenom i edukativnom kampanjom Pokreni se! želimo započeti početkom svibnja, molimo vaš odgovor o sudjelovanju najkasnije do 19. travnja 2023.

U nadi za pozitivnim odgovorom srdačno Vas pozdravljamo

Predsjednica HSDU-a  
Zrinka Mach, mag. soc. geront.

