

PROGRAM KONGRESA

Četvrtak, 21. ožujka 2024.

- 16:00 – 18:00 Registracija sudionika
18:00 – 18:45 Otvaranje kongresa
18:45 – 19:00 **Uloga Hrvatskog saveza dijabetičkih udruga u skrbi osoba sa šećernom bolešću:** Zrinka Mach
19:00 – 20:00 **Okrugli stol: Izazovi s kojima se udruge susreću**
Moderatorica: Zrinka Mach
Panelisti: Doris Bailo, Karlica Krulić, Slavko Lacković, Dragica Lukić, Ivica Martinčević, Ivan Pšeničnjak, Katja Šćurla, Marica Varjačić
20:00 Večera

Petak, 22. ožujka 2024.

- 07:00 – 10:00 Doručak
08:45 – 09:35 **Okrugli stol: Dostupnost skrbi osobama sa šećernom bolešću u regiji**
Moderatorica: Zrinka Mach
Panelisti: Tatjana Đorgovski (Sjeverna Makedonija), Bojana Marković (Srbija), Mislav Stapić (Bosna i Hercegovina), Katja Šćurla (Hrvatska)
09:45 – 10:35 **Okrugli stol: Dostupnost skrbi osobama sa šećernom bolešću tipa 1 u RH**
Moderatorica: Zrinka Mach
Panelisti: Lavinia La Grasta Sabolić, Sandra Hranić, Vilma Kolarić, Katja Šćurla, Zoran Vučinović
10:45 – 11:35 **Okrugli stol: Dostupnost skrbi osobama sa šećernom bolešću tipa 2 u RH**
Moderatorica: Zrinka Mach
Panelisti: Merim Bezdrov, Karlica Krulić, Dragica Lukić, Marko Rađa, Tina Tičinović Kurir
11:45 – 12:45 **Kronične komplikacije**
Moderatorica: Josipa Radić
11:45 – 12:15 **Kako postati šampion u 24-satnom izazovu?:** Tomislav Božek
Sponzorirano predavanje Swixx Biopharma d.o.o.
12:15 – 12:25 **Šećerna bolest i kronična bubrežna bolest:** Josipa Radić
12:25 – 12:35 **Strategije skrbi za stopala u bolesnika sa šećernom bolešću:** Anica Badanjak
12:35 – 12:45 Rasprava
12:30 – 14:30 Ručak

- 15:00 – 17:00 **Zdrave životne navike**
- 15:00 – 15:10 **Novi pogled na prehranu u osoba sa šećernom bolešću:** Eva Pavić
- 15:10 – 15:30 **Važnost tjelesne aktivnosti u prevenciji pretilosti kod osoba s dijabetesom:** Sanja Čurković
- 15:30 – 17:00 **Radionica o prehrani – slaganje jelovnika prema vrsti i količini namirnica:** Marija Selak, Ela Kolak
- 17:15 – 18:45 **Kronične komplikacije**
Moderatorica: Ljiljana Fodor Đurić
- 17:15 – 17:25 **Dislipidemije u šećernoj bolesti – ugroza kolesterola:** Ivan Pećin
- 17:25 – 17:35 **Povezanost dijabetesa i arterijske hipertenzije – uloga metaboličkog sindroma i prevencija:** Ljiljana Fodor Đurić
- 17:35 – 17:45 **Debljina i šećerna bolest:** Mirjana Vučinović
- 17:45 – 17:55 **Dijabetes i operacije kralješnice: kontrola glikemije kao ključ za bolje kirurške ishode:** Krešimir Saša Đurić
- 17:55 – 18:05 **Specifičnosti prehrambeno-gerontoloških normi za starije osobe s dijagnozom šećerne bolesti u domovima za starije – primjeri jelovnika:** Zrinka Mach, Nada Tomasović Mrčela, Eva Pavić, Branko Kolarić
- 18:05 – 18:35 **Vizija za zdravlje sutra: što svaka osoba sa šećernom bolesti treba znati o zdravlju očiju:** Ivona Bućan
Sponzorirano predavanje Roche Ltd.
- 18:35 – 18:45 Rasprava
- 19:00 – 21:00 Večera

Subota, 23. ožujka 2024.

- 07:00 – 10:00 Doručak
- 09:00 – 09:50 **Okrugli stol: Multidisciplinarni pristup u liječenju šećerne bolesti**
Moderatorica: Zrinka Mach
Panelisti: Sanja Čurković, Ljiljana Fodor Đurić, Stela Freund, Višnja Kokić, Eva Pavić
- 10:00 – 10:50 **Okrugli stol: Škola i šećerna bolest**
Moderatorica: Katja Šćurla
Panelisti: Doris Bailo, Lavinia La Grasta Sabolić, Marina Grubić
- 11:00 – 11:50 **Djeca i mladi**
Moderatorica: Lavinia La Grasta Sabolić
- 11:00 – 11:10 **Izazovi života s dijabetesom i rizična ponašanja u adolescenciji:**
Lavinia La Grasta Sabolić
- 11:10 – 11:20 **Psiholog u skrbi djece i adolescenata sa šećernom bolešću:** Marina Grubić
- 11:20 – 11:30 **Osvrt na Kamp za djecu i mlade osobe sa šećernom bolešću HSDU-a:** Sandra Hranić

- 11:30 – 11:40 **Problemi slatkog oka:** Ana Bišćan Tvrdi
- 11:40 – 11:50 Rasprava
- 11:50 – 12:40 **Okrugli stol: Zdravstvena pismenost osoba sa šećernom bolešću**
Moderatorica: Katja Šćurla
Panelisti: Anica Badanjak, Mladen Krnić, Zrinka Mach, Eva Pavić, Miroslav Venus
- 12:30 – 14:30 Ručak
- 15:00 – 15:50 **Uloga medicinske sestre/tehničara u skrbi osoba sa šećernom bolešću**
Moderatorica: Vilma Kolarić
- 15:00 – 15:10 **Protokol rada medicinske sestre edukatora s pacijentima u dijabetološkoj ambulanti:** Vilma Kolarić, Ida Kolarić
- 15:10 – 15:20 **Osnovne upute za samokontrolu šećerne bolesti:** Marija Bandić
- 15:20 – 15:30 **Brojenje ugljikohidrata:** Stela Freund
- 15:30 – 15:40 **Skrining stopala – radionica:** Vilma Kolarić
- 15:40 – 15:50 **Uloga dijabetoloških sestara u edukaciji pacijenata sa dijabetesom:** Tatjana Đorgovski (Sjeverna Makedonija)
- 15:40 – 15:50 Rasprava
- 16:10 – 16:20 **Metabolic friendly diet(s):** Ana-Marija Liberati Pršo
- 16:20 – 16:30 **Moderne tehnologije u liječenju dijabetesa:** Tadej Battelino (Slovenija)
- 16:30 – 16:40 **Novosti u IDF-u:** Nebojša Lalić (Srbija)
- 16:40 – 16:50 **Therapeutic Patient Education in the treatment of diabetes:** Tatjana Milenković (Sjeverna Makedonija)
- 17:00 – 18:00 **Okrugli stol: Kako se zaštititi od respiratornih bolesti**
Moderatorica: Zrinka Mach
Panelisti: Lavinia La Grasta Sabolić, Ivo Ivić, Vilma Kolarić, Slavko Lacković, Miroslav Venus
- 19:00 – 21:00 Večera
- 20:00 **Pub Quiz – Što smo naučili na Kongresu**
Voditeljica: Doris Bailo

Nedjelja, 24. ožujka 2024.

- 09:00 – 10:00 **Za stolom sa zdravstvenim stručnjacima – sve što ste željeli znati, a niste se usudili pitati**
Panelisti: Anica Badanjak, Katarina Blažević, Sanja Ćurković, Ljiljana Fodor Đurić
- 10:00 – 11:00 Zatvaranje kongresa i podjela potvrđnica o sudjelovanju na Kongresu
- 12:00 – 13:30 Ručak